

Allenamento pomeridiano, ecco il report da Castel Volturno

Dopo la gara di Belgrado il Napoli ha ripreso subito gli allenamenti a Castelvolturno.

Gli azzurri preparano il "lunch match" contro il Torino di domenica alle ore 12.30 all'Olimpico per la quinta giornata di Serie A.

Seduta pomeridiana. La squadra si è divisa in due gruppi. Coloro che hanno giocato dall'inizio contro la Stella Rossa, hanno svolto esercizi di scarico in palestra.

Gli altri uomini della rosa, sul campo 2, sono stati impegnati in attivazione a secco con ostacoli bassi. Successivamente lavoro sul possesso palla e seduta tecnica.

Di seguito partitina 5 contro 5. Chiusura con allunghi in salita.

Fonte:SSCNapoli.it