

Allenamento pomeridiano, ecco il report da Castel Volturno

Dopo il riposo per le vacanze natalizie il Napoli ha ripreso oggi pomeriggio gli allenamenti al Centro Tecnico.

Gli azzurri preparano il match contro l'Inter di lunedì 6 gennaio al San Paolo per il posticipo della 18esima giornata di Serie A (ore 20.45)

La squadra ha iniziato la sessione sul campo 3 con una fase di attivazione.

Successivamente la rosa si è divisa in due gruppi che si sono alternati in lavoro su circuito di forza e allenamento aerobico.

Di seguito esercitazioni tecnico tattiche.

Chiusura con partitina a campo ridotto.

Luperto e Mertens hanno svolto prima parte della seduta in gruppo e seconda seguendo una tabella di lavoro personalizzato sul campo 2. Terapie per Koulibaly.

Domani seduta mattutina.

Riportato da:SSCNapoli.it