

Allenamento mattutino a Castel Volturno. Malcuit e Koulibaly hanno svolto lavoro personalizzato

Dopo il successo a Cagliari, il Napoli ha ripreso questa mattina gli allenamenti al Training Center.

Gli azzurri preparano il match contro lo Spezia in programma mercoledì allo Stadio Maradona per la 16esima giornata di Serie A (ore 18).

La squadra si è divisa in due gruppi. Coloro che sono andati in campo dall'inizio alla Sardegna Arena hanno svolto lavoro di scarico in palestra.

Gli altri uomini della rosa sono stati impegnati sul campo 3 iniziando la sessione con una serie di torelli.

Di seguito lavoro finalizzato alla velocità ed esercizi di passing drill.

Chiusura con partitina a campo ridotto e tiri in porta.

Malcuit e Koulibaly hanno svolto terapia, palestra e lavoro personalizzato in campo.

Fonte:SSCNapoli.it